

Speiseplan Woche 2

Montag

Milde Geflügelcurrywurst mit Kräuterreis und frischem Salat
(4,12) 🐔

Dienstag

Tortellini mit Rindfleischfüllung und fruchtiger Tomatensoße
dazu Obstjoghurt gesüßt mit Honig (1,4,5,9 Weizen,12) 🐮

Mittwoch

Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, frischem Blumenkohl und
leichter Currysoße (2,9 Weizen,4) 🐟

Donnerstag

Gedämpfte Butterkartoffeln mit Gemüse Rohkost Sticks und
frischem Kräuterquark (4) ✓

Freitag

Gebratene Nudeln mit Ei, bunten Gemüsestreifen und
Hähnchenfleisch (1,5,9 Weizen) 🐔

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |