


Speiseplan 1


Montag

Leichtes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren,
Buttervollkornreis(4) 

Dienstag

Spaghetti Bolognese, dazu Quarkspeise mit Honig und Obst
(4,5,9, Weizen) 

Mittwoch

Kartoffel Gurkensalat mit frischen Kräutern dazu
Geflügelwürstchen (4,5,12) 

Donnerstag

Zarter, geschmorter Rinderbraten mit Butterspätzle und Salat
(1,4,9 Weizen,12) 

Freitag

Gebackene Kartoffelecken mit heller Soße, dazu
Buttererbsen (4,9) 

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |