

Speiseplan 3


Montag

Nudeln mit Hackfleischrahmsoße, dazu frischer Salat (9 Weizen,4,5,12) 


Dienstag

Bunter Gemüseeintopf, Vollkornbrot, dazu frisches Obst (5,9 Weizen, Dinkel, Roggen) 

Mittwoch

Geflügelfrikadelle mit Soße, Salzkartoffeln und Salat (1,4,5,9Weizen,12) 

Donnerstag

Hähnchenfilet mit Rahmsoße , Buttermais, Vollkornreis (4,9) 

Freitag

Kartoffelauflauf mit Fischtaler(1,2,4,9Weizen) 

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |