


Speiseplan

Montag

Nudeln mit Hackfleischrahmsoße, dazu frischer Salat

(9, Weizen, 4, 5, 12) 

Dienstag

Vegetarischer Linseneintopf, Quarkspeise und Vollkornbrot

(4, 5, 9, Weizen, Dinkel, 10, 11) 

Mittwoch

Butterkartoffeln mit Rahmspinat und Stückobst (4, 9, Weizen)



Donnerstag

Käsemakkaroni mit frischem Salat und Mais (4, 9, Weizen, 12)



Freitag

Kartoffelauflauf mit Fischtaler und frischem Gurkensalat

(1, 2, 4, 9, Weizen, 12) 

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |